



あんずの部屋から マシンルームへは  
歩いて **34歩**?! これもリハビリ!  
A B C D グループに分かれて  
3~4名で約20分 **がんばります!**

利用者 S 様 男性(90)  
先生の言葉を信じて  
期待して通っています



季節を感じ 明るく 元気になれるような  
お部屋作りを目指して..  
あんずでは作品や部屋の飾りを  
**みなさまと一緒に製作しています!**

利用者 S 様 女性(86)  
楽しくて休めない  
皆勤賞もいただきました



グループリハビリでは  
看護師や介護士と一緒に  
約20分間のご自宅でも行なえるような  
**体操&コグニサイズ**を行ないます!

※コグニサイズとは、  
頭で考えるコグニションと身体を動かすエクササイズを同時  
に行うことで、脳と身体の機能を効果的に向上させること  
が期待されている認知症予防運動です)

利用者 K 様 女性(85)  
みんなでやると足の拳がりも  
気分もなめらか



あんず名物?! 印刷局の桜並木  
送迎中は、お花見気分♪♪♪

利用者 M 様 女性(82)  
携帯で写真をとって友達に  
毎年送ってあげてます



暖かくなってきました  
**水分補給** も忘れずに!  
元気に春を満喫してください!

利用者 多数の意見  
ここで飲む”ほうじ茶”は  
なぜか特別美味しい



## あんず通所リハビリセンター

電話 0465-47-0647  
お問い合わせ・見学はお気軽にご相談ください